

Entrevista a Aitana De Diego

Nombre, equipo y puesto que ocupas en él.

Aitana De Diego, jugadora pivot en el equipo junior de segundo año.



¿Por qué te hiciste jugador/entrenador de baloncesto?

Desde muy pequeña iba a jugar a baloncesto con mi padre y mis hermanas e intentaba copiar las jugadas que hacía mi padre, y poco a poco me fue gustando más y más, y hasta ahora.

¿Te gustaría ser entrenador?

Me encantaría ser entrenadora y poder enseñar y disfrutar del baloncesto desde otra perspectiva diferente a la de jugadora; espero que este año, al acabar segundo, pueda empezar a entrenar.

Si lo tienes, nombra a un referente en el baloncesto.

Pau Gasol diría que es mi principal referente de baloncesto, no solo porque sea pivot y me parece alucinante como juega y como se mueve sino también como se comporta en la cancha; pienso que además de darlo todo en pista, respeta a los otros jugadores y es capaz de hacer que parezca fácil, lo difícil.

¿Qué le mandarías hacer a tu entrenador si le entrenases tú?

Sin duda, le mandarías hacer entradas con la izquierda, ya que siempre que hay un rato libre tengo que estar tirando con la izquierda para mejorar el tiro

¿Qué ejercicio que propones a tus jugadores odiarías con todas tus fuerzas? (Si aplica)

Pienso que los ejercicios que más me cuestan sin duda son los ejercicios de bote, y creo que mandarías hacer esos.

¿Qué jugada o movimiento famosa,... te gustaría que te enseñaran / te gustaría enseñar?

Una jugada que me encantaría aprender, aunque reconozco que es bastante difícil es un alley oop que consiste en que un jugador lanza la pelota cerca de canasta y otro del equipo salte a por la pelota y enceste. Aunque creo que será difícil conseguirlo por intentarlo en algún entrenamiento no pasa nada;)

¿Qué valores del baloncesto te sirven en tu día a día?

Pienso que el entrenamiento diario o mejorar tanto individual como grupalmente en el equipo me ayuda en otros aspectos como en los estudios, y de esta forma, poder superarme a mí misma, gracias a ese intento constante de mejora, tanto en la pista como en las notas del colegio

¿Qué es lo que más y lo que menos te gusta de los partidos?

Lo que más me gusta es el momento de empezar el partido, a pesar de quien sea el equipo contrario, la emoción y la motivación que se tiene en ese momento y las ganas de darlo todo; por otro lado, lo que menos me gusta, sin duda, son los momentos en los que no te salen las cosas y no poder ayudar al equipo en ese momento.

¿ Qué expresiones utilizas habitualmente en el baloncesto pero no fuera de él?

En realidad no utilizo ninguna expresión específica para el baloncesto, pero es verdad, que al estar, en muchos partidos, diciendo: "Vamos equipo" muchas veces lo digo cuando no estoy jugando a baloncesto para motivar a la gente.

¿Tienes alguna manía o ritual en los partidos o en los momentos previos?

El día de partido, cuando me estoy preparando, siempre me pongo música. Además en los partidos, siempre me estoy colocando la camiseta bien

¿Qué superpoder te gustaría tener para poder utilizar en los partidos?

El poder ser invisible, para que no pudieran saber donde estoy y aparecer en un sitio totalmente diferente cuando quisiera, aunque sin duda, pediría volar como Michael Jordan, como hacía en los partidos.

Un momento para recordar y otro para olvidar en una cancha de baloncesto.

Un momento para recordar fue cuando jugué el último partido con mi hermana en la pista, y otro para olvidar, sin duda, cuando me rompí el tobillo y estuve mucho tiempo sin poder jugar

Cuéntanos alguna anécdota divertida o que hayas dicho "tierra trágame" que te haya sucedido en un partido.

En un partido cuando era más pequeña, estaba el partido empatado en el último cuarto, y hubo un momento en el que tuve la pelota en las manos, que decidí ir a canasta y encestar, pero lo que no me di cuenta es que enceste en la canasta contraria, y encima metí la canasta, y les regalé dos puntos al equipo contrario. Finalmente, creo que ganamos el partido jajaja

¿Recuerdas cómo fue tu primera canasta, entrenamiento o partido?

No recuerdo muy bien cuando fue mi primera canasta pero lo que sí que recuerdo, es que en ese momento, mis padres empezaron a gritar de emoción, estaban más contentos que yo.

Alguna broma o expresión de tu entrenador Carlos Pérez que "no soportes" o que hagas como que sí y le rías la gracia?

¿Qué mejorarías del baloncesto en Marianistas?

La verdad que no siento que necesite ningún cambio, porque me siento muy a gusto con los entrenadores y con la gente del colegio.

¿Qué es lo que más te gusta?

Lo que más me gusta es la familiaridad que hay en los entrenamientos, en los partidos...

¿Qué consejo le darías a alguien que empieza a jugar en Marianistas?

Que disfrutara cada momento, cada entrenamiento y que a través del deporte, se puede aprender y disfrutar a la vez.

Si le preguntamos a tus compañeras, ¿qué te gustaría que dijese de ti como jugadora?

Lo que me gustaría que dijese es que les ayudo en la pista, que soy buena compañera fuera y dentro de la cancha

¿Por qué viniste a jugar a Marianistas?

Porque mi antiguo colegio, Montessori, se quedó sin equipo de categoría junior, y el entrenador contacto con Carlos para que pudiéramos jugar aquí en Marianistas

¿Cómo fue tu primer día aquí?

Yo estaba super nerviosa, pero afortunadamente no vine sola, vine con Paula, que también iba a mi antiguo colegio pero no jugaba en Montessori.

¿Qué cosas buenas te trajiste de Montessori?

Sobre todo destacaría el compañerismo y la amistad que establecimos todas las jugadoras del equipo ya que llevábamos jugando desde muy pequeñas juntas.

¿Qué pregunta te gustaría que contestase el siguiente entrevistado?

¿Qué sentirías al meter la canasta decisiva en una final de baloncesto?